

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Ивановский государственный политехнический университет»  
**Ивановский политехнический колледж**

**Рабочая программа учебной дисциплины**  
**Основы безопасности и защиты Родины**

Профессия 08.01.28 Мастер отделочных строительных и декоративных работ

Квалификация – мастер отделочных строительных работ

Форма обучения – очная

Образовательная база приема – основное общее образование

Срок освоения программы – 1 год 10 месяцев

Иваново 2026

Рабочая программа учебной дисциплины ОД.01.13 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ разработана на основании федерального государственного образовательного стандарта по профессии среднего профессионального образования 08.01.28 Мастер отделочных строительных и декоративных работ, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2022 № 340, и учебного плана по профессии среднего профессионального образования 08.01.28 Мастер отделочных строительных и декоративных работ, утвержденного решением ученого совета ИВГПУ от 26.03.2026, протокол № 6.

Рабочая программа обсуждена на заседании педагогического совета.

Зам. директора по учебной работе

И.В. Кочетков

Разработчик

С.В. Родин

Рецензент

Н.П. Зайцева

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                       |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                          | 4  |
| 1.1. Область применения программы                                                     |    |
| 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы |    |
| 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины          |    |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                                          | 5  |
| 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы                                   |    |
| 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины                                |    |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                                    | 13 |
| 3.1. Материально-техническое обеспечение                                              |    |
| 3.2. Информационное обеспечение обучения.                                             |    |
| Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы  |    |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                          | 14 |

## **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 08.01.28 Мастер отделочных строительных и декоративных работ.

### **1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Учебная дисциплина «Основы безопасности и защиты Родины» относится к дисциплинам общеобразовательного цикла основной профессиональной образовательной программы, изучается во 2 семестре.

### **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- приемы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- основы государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- распространенные опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера;
- факторы, пагубно влияющие на здоровье человека;
- основные меры защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- основы обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки;
- основные виды военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- основы медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **иметь практический опыт:**

- использования приобретенных знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни; оказания первой медицинской помощи; развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

| <b>Вид учебной работы</b>                                | <b>Объем часов<br/>2 семестр</b> |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>             | <b>68</b>                        |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>  | <b>66</b>                        |
| <b>в том числе:</b>                                      |                                  |
| Лекции                                                   | 44                               |
| Практические занятия                                     | 22                               |
| <b>Консультации</b>                                      | -                                |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>       | <b>2</b>                         |
| <b>Промежуточная аттестация в форме зачета с оценкой</b> |                                  |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Основы безопасности и защиты Родины

| Наименование разделов и тем                                                                                        | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Объем часов | Уровень освоения |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|
| 1                                                                                                                  | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 3           | 4                |
| <b>Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья</b>                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>10</b>   |                  |
| <b>Тема 1.1.<br/>Здоровье и здоровый образ жизни.</b>                                                              | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>1</b>    |                  |
|                                                                                                                    | Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1           | 1                |
| <b>Тема 1.2.<br/>Факторы, способствующие укреплению здоровья.</b>                                                  | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>3</b>    |                  |
|                                                                                                                    | Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Влияние двигательной активности на здоровье человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровье человека.                                                                                                                                                   | 1           | 2                |
|                                                                                                                    | <b>Практическое занятие</b><br>Изучение основных положений организации рационального питания.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2           | 2                |
| <b>Тема 1.3.<br/>Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.</b>                                | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>1</b>    |                  |
|                                                                                                                    | Основные источники загрязнения окружающей среды. Техносфера как источник негативных факторов.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1           | 1                |
| <b>Тема 1.4.<br/>Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>1</b>    |                  |
|                                                                                                                    | Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики, наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании. | 1           | 1                |
| <b>Тема 1.5.<br/>Правила и безопасность дорожного движения.</b>                                                    | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>2</b>    |                  |
|                                                                                                                    | <b>Практическое занятие</b><br>Изучение моделей поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2           | 2                |
| <b>Тема 1.6.<br/>Репродуктивное здоровье. Правовые основы взаимо-</b>                                              | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>2</b>    |                  |
|                                                                                                                    | Здоровый образ жизни — необходимое условие сохранности репродуктивного здоровья. Основные функции семьи. Основы семейного права в Российской Федерации.                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2           | 1                |

|                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----|
| <b>отношения полов. Брак и семья</b>                                                                                                  | Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |     |
| <b>Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения</b>                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>22</b> |     |
| <b>Тема 2.1.<br/>Общие понятия, классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</b>         | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>4</b>  | 2/3 |
|                                                                                                                                       | Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.). | 2         |     |
|                                                                                                                                       | <b>Практическое занятие</b><br>Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии<br>Изучение и отработка моделей поведения в ЧС на транспорте.                                                                                                                                                                                                                        | 2         |     |
| <b>Тема 2.2.<br/>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)</b>                          | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>1</b>  |     |
|                                                                                                                                       | История создания РСЧС, ее предназначение, структура, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций.                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1         | 1   |
| <b>Тема 2.3.<br/>Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.</b>                                                 | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>2</b>  |     |
|                                                                                                                                       | Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.                                                                                                                                                                                                                                   | 2         | 1   |
| <b>Тема 2.4.<br/>Современные средства поражения и их поражающие факторы.</b>                                                          | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>2</b>  |     |
|                                                                                                                                       | Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.                                                                                                                                  | 2         | 2   |
| <b>Тема 2.5.<br/>Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>4</b>  | 2   |
|                                                                                                                                       | Инженерная защита, виды защитных сооружений. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях.                                                                                                                                                                                                                                               | 2         |     |
|                                                                                                                                       | <b>Практическое занятие</b><br>Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени.                                                                                                                                                                                                                                                         | 2         |     |
| <b>Тема 2.6.<br/>Аварийно-спасательные и</b>                                                                                          | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>4</b>  | 2   |
|                                                                                                                                       | Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная об-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2         |     |

|                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |   |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|
| <b>другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.</b> | работка людей после их пребывания в зонах заражения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |   |
|                                                                            | <b>Практическое занятие</b><br>Изучение первичных средств пожаротушения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>2</b>  |   |
| <b>Тема 2.7.</b>                                                           | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>1</b>  |   |
| <b>Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций.</b>                 | Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение.                                                                                                                                                                                                      | 1         | 1 |
| <b>Тема 2.8.</b>                                                           | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>2</b>  |   |
| <b>Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.</b>    | Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника. Меры безопасности для населения, оказавшегося на территории военных действий.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2         | 1 |
| <b>Тема 2.9.</b>                                                           | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>2</b>  |   |
| <b>Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.</b>   | МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Полиция Российской Федерации — система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств. Служба скорой медицинской помощи. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор России). Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени. | 2         | 1 |
| <b>Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность</b>         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>13</b> |   |
| <b>Тема 3.1.</b>                                                           | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>1</b>  |   |
| <b>История создания Вооруженных Сил России.</b>                            | Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Основные предпосылки проведения военной реформы Вооруженных Сил Российской Федерации на современном этапе. Функции и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности.    | 1         | 1 |
| <b>Тема 3.2.</b>                                                           | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>1</b>  |   |
| <b>Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.</b>     | Виды Вооруженных Сил РФ, рода Вооруженных Сил РФ, рода войск. Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура. Военно-воздушные силы, Военно-морской флот, Ракетные войска стратегического назначения, Войска воздушно-                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1         | 1 |



|                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|
|                                                                                       | космической обороны, Воздушно-десантные войска (история создания, предназначение, структура). Другие войска: Пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, Железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС России. Их состав и предназначение.                                                                                                      |          |   |
| <b>Тема 3.3.<br/>Воинская обязанность.</b>                                            | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>1</b> |   |
|                                                                                       | Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет, его организация и предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.                                                                                                                                                                                     | 1        | 1 |
| <b>Тема 3.4.<br/>Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>1</b> |   |
|                                                                                       | Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе, ее основные направления: занятия военно-прикладными видами спорта; обучение по дополнительным образовательным программам, имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в учреждениях СПО; обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования. | 1        | 1 |
| <b>Тема 3.5.<br/>Призыв на военную службу.<br/>Обязанности военнослужащих.</b>        | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>1</b> |   |
|                                                                                       | Призыв на военную службу. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1        | 2 |
| <b>Тема 3.6.<br/>Прохождение военной службы по контракту.</b>                         | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>1</b> |   |
|                                                                                       | Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.                                                                                                                                                                                                        | 1        | 1 |
| <b>Тема 3.7.<br/>Альтернативная гражданская служба.</b>                               | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>1</b> |   |
|                                                                                       | Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 1        | 1 |
| <b>Тема 3.8.<br/>Качества личности военнослужащего как защитника Отечества:</b>       | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>1</b> |   |
|                                                                                       | Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Виды воинской деятельности и их особенности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника. Основные                                                                                                                                                                  | 1        | 2 |

|                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |   |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|
|                                                                     | понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |   |
| <b>Тема 3.9.<br/>Воинская дисциплина и ответственность.</b>         | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>1</b>  |   |
|                                                                     | Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.). Соблюдение норм международного гуманитарного права. | 1         | 1 |
| <b>Тема 3.10.<br/>Как стать офицером Российской армии.</b>          | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>1</b>  |   |
|                                                                     | Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в них. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 1         | 1 |
| <b>Тема 3.11.<br/>Боевые традиции Вооруженных Сил России.</b>       | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>1</b>  |   |
|                                                                     | Воинский долг. Дни воинской славы России. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1         | 1 |
| <b>Тема 3.12.<br/>Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>2</b>  |   |
|                                                                     | <b>Практическое занятие</b><br>Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения боевого знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники. Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части. Ордена.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2         | 1 |
| <b>Раздел 4. Основы медицинских знаний</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>21</b> |   |
| <b>Тема 4.1.<br/>Понятие первая помощь.</b>                         | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>2</b>  |   |
|                                                                     | Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2         | 2 |
| <b>Тема 4.2.<br/>Травмы и их виды.</b>                              | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>4</b>  |   |
|                                                                     | Правила первой помощи при ранениях. Правила наложения повязок различных типов.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2         | 2 |
|                                                                     | <b>Практическое занятие</b><br>Первая помощь при травмах различных областей тела. Первая помощь при проникающих ранениях грудной и брюшной полости, черепа. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга. Первая помощь при переломах. Первая помощь при                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2         | 2 |

|                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---|
|                                                                                                  | электротравмах и повреждении молнией                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |          |   |
| <b>Тема 4.3</b><br><b>Синдром длительного сдавливания</b>                                        | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>1</b> |   |
|                                                                                                  | Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Понятие травматического токсикоза. Местные и общие признаки травматического токсикоза. Основные периоды развития травматического токсикоза.                                                                                                                                                                                              | 1        | 2 |
| <b>Тема 4.4.</b><br><b>Первая помощь при кровотечениях</b>                                       | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>2</b> |   |
|                                                                                                  | <b>Практическое занятие</b><br>Понятие и виды кровотечений. Первая помощь при наружных кровотечениях. Первая помощь при артериальном кровотечении, при венозном кровотечении, при капиллярном кровотечении. Правила наложения жгута и закрутки. Смешанное кровотечение. Основные признаки внутреннего кровотечения.                                                                          | 2        | 2 |
| <b>Тема 4.5.</b><br><b>Первая помощь при ожогах.</b>                                             | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>2</b> |   |
|                                                                                                  | <b>Практическое занятие</b><br>Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах. Первая помощь при химических ожогах. Первая помощь при воздействии высоких температур. Последствия воздействия высоких температур на организм человека. Основные признаки теплового удара. Предупреждение развития перегревов. Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека. | 2        | 2 |
| <b>Тема 4.6.</b><br><b>Первая помощь при воздействии низких температур.</b>                      | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>1</b> |   |
|                                                                                                  | Последствия воздействия низких температур на организм человека. Основные степени отморожений.                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1        | 2 |
| <b>Тема 4.7.</b><br><b>Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>1</b> |   |
|                                                                                                  | <b>Практическое занятие</b><br>Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей.                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1        | 2 |
| <b>Тема 4.8.</b><br><b>Первая помощь при отравлениях.</b>                                        | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>1</b> |   |
|                                                                                                  | <b>Практическое занятие</b><br>Первая помощь при отравлениях. Острое и хроническое отравление.                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1        | 2 |
| <b>Тема 4.9.</b><br><b>Первая помощь при отсутствии сознания.</b>                                | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>3</b> |   |
|                                                                                                  | Признаки обморока. Основные причины остановки сердца. Признаки расстройства кровообращения и клинической смерти.                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1        | 2 |
|                                                                                                  | <b>Практическое занятие</b><br>Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца). Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания.                                                                                                                                                                                                             | 2        | 2 |

|                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|
| <b>Тема 4.10.<br/>Инфекционные болезни</b>                                                           | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>2</b>  |   |
|                                                                                                      | Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Пути передачи возбудителей инфекционных болезней. Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний. Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика. Ранние половые связи и их последствия для здоровья.                 | 2         | 1 |
| <b>Тема 4.11.<br/>Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка.<br/>Основы ухода за младенцем.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>2</b>  |   |
|                                                                                                      | Основные средства планирования семьи. Факторы, влияющие на здоровье ребенка. Беременность и гигиена беременности. Понятие патронажа, виды патронажей. Особенности питания и образа жизни беременной женщины. Физиологические особенности развития новорожденных детей. Основные мероприятия по уходу за младенцами. | 2         | 1 |
| <b>Самостоятельная работа</b>                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>2</b>  |   |
| <b>Промежуточная аттестация – зачет с оценкой</b>                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |   |
| <b>Всего</b>                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>68</b> |   |

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

Комплект учебной мебели, макеты противотанковых мин, противопехотных мин, противогазы, комплекты плакатов по противопожарной безопасности, по гражданской обороне, медико-санитарной подготовке, плакаты «Героическое наследие России», макеты автоматов.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

Основные источники:

1. Федорян, А. В. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие: [12+] / А. В. Федорян. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2022. – 188 с.: ил., табл., схем. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=622004>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4499-2785-9. – DOI 10.23681/622004. – Текст: электронный.

2. Хамидуллин, Р. Я. Безопасность жизнедеятельности: учебник: [12+] / Р. Я. Хамидуллин, И. В. Никитин. – Москва: Московский финансово-промышленный университет «Синергия», 2020. – 138 с.: ил. – (Университетская серия). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=602816>. – Библиогр.: с. 126-127. – ISBN 978-5-4257-0483-2. – DOI 10.37791/978-5-4257-0483-2-2020-1-138. – Текст: электронный.

Дополнительные источники:

1. Семехин, Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие: [12+] / Ю. Г. Семехин, В. И. Бондин. – Изд. 2-е, стер. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2019. – 412 с.: табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573927>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4499-0396-9. – DOI 10.23681/573927. – Текст: электронный.

2. Сукало, Г. М. Управление техносферной безопасностью: практикум: [12+] / Г. М. Сукало. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 203 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=577857>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4499-1165-0. – DOI 10.23681/577857. – Текст: электронный.

3. Сукало, Г. М. Управление техносферной безопасностью: учебное пособие: [12+] / Г. М. Сукало. – Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2020. – 188 с.: табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=577190>. – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4499-1162-9. – DOI 10.23681/577190. – Текст: электронный.

Электронные издания (электронные ресурсы):

<http://www.garant.ru/> Информационно-правовой портал ГАРАНТ.РУ

<http://www.consultant.ru/> Справочно-правовая система КонсультантПлюс

<http://go-oborona.narod.ru> (Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО)

[www.kbzhd.ru](http://www.kbzhd.ru) (Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ)

[www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) (Официальный сайт МЧС России)

<http://www.amchs.ru/portal> (Портал Академии Гражданской защиты)

<http://government.ru> (Портал Правительства России:))

<http://kremlin.ru> (Портал Президента России)

<http://www.rhbz.ru/main.html> (Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»).

<http://www.szrf.ru/> СОБРАНИЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
 Официальные электронные версии бюллетеней  
[www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) (сайт МВД РФ).  
[www.mil.ru](http://www.mil.ru) (сайт Минобороны).  
[www.fsb.ru](http://www.fsb.ru) (сайт ФСБ РФ).  
[www.pobediteli.ru](http://www.pobediteli.ru) (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»)).  
[www.monino.ru](http://www.monino.ru) (Музей Военно-Воздушных Сил).  
[www.simvolika.rsl.ru](http://www.simvolika.rsl.ru) (Государственные символы России. История и реальность).

3.3. При реализации образовательной программы в колледже применяются электронное обучение и дистанционные образовательные технологии.

Для проведения аудиторной и внеаудиторной контактной работы используются технологии видеоконференцсвязи.

Для проведения всех видов занятий используется электронная информационно-образовательная среда вуза.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, на зачете с оценкой.

| Результаты обучения<br>(освоенные умения, усвоенные знания)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Формы и методы<br>контроля и оценки<br>результатов обучения |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Знать:<br>- приемы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;<br>– основы государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз;<br>– распространенные опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера;<br>– факторы, пагубно влияющие на здоровье человека;<br>– основные меры защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;<br>- основы обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки;<br>– основные виды военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;<br>– основы медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике. | Тестирование<br><br>Зачет с оценкой                         |
| Уметь:<br>– предвидеть возникновение опасных ситуаций по характер-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Оценка результата выполнения практических                   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <p>ным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;</p> <p>– анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.</p> | <p>занятий</p> <p>Зачет с оценкой</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|